

# 港人長壽對全球具借鑒意義

【大公報訊】大公報記者戴秀如報道：根據日本厚生勞動省此前發表的2017年度全球平均壽命報告，香港再次成爲全球男女最長壽的地區，倫敦大學健康平等研究院主任邁克爾·馬莫特（Michael Marmot）於28日在亞洲協會香港中心發表演說，從人均壽命的角度，詮釋香港以及全球的健康不平等問題以及借鑒意義。

馬莫特教授及其領導的小組從事健康不平等領域的研究40餘年，曾應英國政府要求進行「健康不平等戰略評估」，又於2000年因在流行病學和健康不平等領域的貢獻被封爲爵士。

馬莫特引述數據指出，從1960年至2015年，香港人的預期壽命持續增長，超越日本和美

國，成爲全球最長壽地區。與美國和英國相比，香港年輕人的失業率、輟學率、被謀殺率和監禁率皆爲最低，馬莫特表示，這些都是讓香港人能夠健康生活、長壽的重要原因。

如果將人均預期壽命作爲衡量健康的指標，健康不平等的現象不僅存在發達地區與貧困地區，在發達地區內部，同樣存在關於健康的「社會梯度」，例如不同社會階層有不同的死亡率。影響因素包括受教育程度、收入、失業率、醫療水平等，各種因素環環相扣。

馬莫特還表示，減少或消除健康不平等要從兒童時期就抓起，減少兒童貧困率，保障年輕人的食品健康，讓每個孩子從出生起就享有符合健康標準的生活。