

ADMIRALTY 3/NOV

FILM

香港猶太電影節

猶太電影文化色彩濃厚，近年於國際電影節中大放異彩，備受讚譽。香港猶太電影節踏入第19屆，選片題材更為多元化，包括劇情片、喜劇片、懸疑片、音樂片及紀錄片等，當中開幕電影《Shelter》屬亞洲區首映，講述以色列情報機關女特務及黎巴嫩線人的故事；而輕鬆劇情片《The Last Suit》及深情小品《The Cakemaker》也是不能錯過的電影。逾20齣佳作將於11月於亞洲協會香港中心放映，進場的觀眾將體驗一場鼓舞人心的光影之旅。

日期：11月3日至11日

放映場次：詳情請至網站查詢

🌐 <https://www.hkjff.org/2018-films-a-z>



香港 | 公共圖書館



飲食與運動

關節護理及舒緩運動

講者：衛生署葵青區長者健康外展隊

2018年11月6日(星期二)

下午2時至3時30分

講題：手部退化性關節炎

地點：青衣公共圖書館

查詢：2497 2904

2018年11月13日(星期二)

下午2時至3時30分

講題：肩周炎

地點：北葵涌公共圖書館

查詢：2421 4740

2018年11月19日(星期一)

上午10時至11時30分

講題：痛風症

地點：南葵涌公共圖書館

查詢：2429 6338

2018年11月18日(星期日)

下午2時30分至4時

講題：認知障礙症的營養治療

講者：陳鎮中醫生

地點：屏山天水圍公共圖書館

查詢：2126 7520

長者健康

2018年11月16日(星期五)

下午3時至4時

講題：齊來認識認知障礙症

講者：陳敏慧女士

地點：黃泥涌公共圖書館

查詢：2923 5065

2018年11月17日(星期六)

下午2時30分至4時

講題：長者常見疾病急救知識

講者：甘澤華醫生 (屯門醫院急症科顧問醫生)

地點：東涌公共圖書館

查詢：2109 3011



活動以粵語進行，免費入場。